



Oklahoma State
Department of Health

La Seguridad del Niño

Dos Años

Corre, salta y sube cualquier cosa que alcance. Riesgo alto de lesiones, no temor, no entiende consecuencias.

Requiere supervisión y consejos para reducir heridas.

Seguridad Cuando Juega Afuera

- Mire y ayude al niño cuando juega en resbaladillas, columpios y balancines.
- La superficie del patio de recreo debe estar blanda.
 - Pedacitos de hule, astilla, arena.
- No permita a los niños pelear o empujar.
- El equipo debe estar seguro para su edad, hecho de plástico, material blando y en buena condición.
- Quédese con niño cuando monte triciclo.
 - Tiene que llevar casco que quede bien.
- Esté alerta para desconocidos o niños mayores.

Caídas

- Nunca permita a un niño pararse en una carreola, sillita alta o carrito de supermercado.
- Nunca deje solo en una superficie alta.
- Mantenga sillas, camas y mesas a distancia de ventanas, aun con tela de alambre.
- Agarre la mano del niño en escaleras y escaleras mecánicas.
 - Enséñele agarrar los pasamanos.
- Cuando niño pueda bajarse de la cuna, cámbiela por una cama de niños.

Medidas de Seguridad si el Niño llega a Caer

- Llame al médico, 911, u otro número de emergencia si:
 - Es posible que el niño tenga herida de cabeza, cuello o espalda.
 - Hay hemorragia de alguna parte del cuerpo que no pare con presión ligera.
 - Niño tiene ataque de Convulsión – no refrene al niño ni ponga algo en la boca, si niño no respira, use métodos de resucitación.

Llame 911/Numero de Emergencia cuando Niño está:

- Inconsciente (no responde). Deje de respirar.
- Asfixiante (no responde a la maniobra de Heimlich/empujones abdominales).

Seguridad con el Agua

- Mantenga niño a distancia de estanques, zanjas, barriles para lluvia y cubetas.
- No permita correr, empujar o aventar en la alberca.
- No use juguetes inflables o flotadores para estar a flote
 - Supervise al niño en todo momento, quédese a un brazo de distancia.
- Saque los juguetes de la alberca después del uso para que el niño no trate de alcanzar los y se caiga adentro de la alberca.
- No permita que los hermanos u otros niños cuiden al niño para Ud.
- Sepa RCP y como rescatar a un niño.

Prevenir los Fuegos y Quemaduras

- Mantenga niño fuera de calefactores, chimeneas, estufas calientes y velas iluminadas.
- Cocine en los quemadores al fondo de la estufa y gire las asas hacia adentro.
- No deje los encendedores ni fósforos al alcance de los niños.
- Guarde los químicos y productos de limpieza bajo llave y a distancia de su niño.
- Supervise al niño cuando haga a la parrilla.
- Mantenga los detectores de humo, extinguidores de fuego y un plan para escapar un fuego.



Entorno Seguro

- Quédese con niño cuando coma en la mesa o en una sillita alta. Esté preparado si asfixia el niño.
- Prevenga la asfixia no dándole al niño los perritos calientes, dulces duros, aceitunas, palomitas, zanahorias, uvas o cacahuates.
- Mantenga a los niños a distancia de plantas y estufas.
- Sepa RCP y primeros auxilios - obtenga un botiquín de primeros auxilios.
- Asegúrese que cunas, asientos de carro y corralitos usados cumplan con los estándares de seguridad.