



Oklahoma State
Department of Health

La Seguridad de su Bebé

Nacimiento a Dos Meses

Escriba el progreso nuevo físico, del lenguaje, y social del bebé.

Si su bebé nació temprano o tiene una incapacidad, siga las instrucciones del médico.

La Cuna

- Ponga a el bebé en la espalda para dormir.
 - Reduce el peligro del Síndrome de Muerte Infantil Súbita (SMIS).
- Evite cunas que tienen un lado que desciende.
- Mantenga los lados del moisés y de la cuna arriba para proteger al bebé de las mascotas, otros niños y caídas.
- Mantenga la cuna limpia; sin mantas sueltas, almohadillas protectoras, juguetes, almohadas, y mecates.



Bañar al Bebé

- Superficie no resbalosa.
- Agua poco profunda, compruebe la temperatura en la muñeca.
- Agarre la cabeza del bebé con su brazo detrás del cuello.
- Si Ud. se sienta débil o enfermo, no bañe al bebé en la tina, dele un baño de esponja.
- Nunca deje al bebé solo, ni con hermanos.

Vestir o Cambiar al Bebé – Mesa, Cuna, o Suelo

- No deje el bebé solo en una superficie elevada.
- Mantenga loción u otros materiales destapados lejos del bebé. No use talco para bebés.
- Mantenga tapas, objetos chiquitos, mecates y joyas fuera del alcance del bebé.
- Ponga los brazos y las piernas cuidadosamente en la ropa. Flexionar fuera de la posición normal puede causar una fractura o desplazamiento de la articulación.

Seguridad para el Carro

- Use instrucciones para instalar el asiento de bebé de forma segura o instálolo con la ayuda de una persona titulada.
- Instale el asiento de bebé mirando hacia atrás y en el asiento trasero del vehículo.
- Vehículo debe estar seguro y en buenas condiciones.
- Bebé tiene que estar en el asiento con correa, lo cual debe estar inclinado. Mantenga objetos en el carro firmes para que no lastimen al bebé durante las paradas repentinas.



Cochecito/Andadera

- Fuerte y estable para evitar volcaduras.
- Bebé bien sujeto.
- Para ésta edad, cochecito debe estar inclinado a un ángulo de 45°.
- Mantenga la barbilla lejos del pecho para prevenir bloquear el conducto de ventilación.
- Mantenga cobijas lejos de la cara para que pueda respirar bien.

Mochilas Para Cargar en Frente

- Tamaño y material correctos para la edad del bebé.
- Apoye la cabeza del bebé.
- Asegúrese que el bebé no se desliza adentro y no puede respirar bien.
- Asegúrese que la mochila este atada a la persona que lleve el bebé.

Seguridad – Entorno/Ambiente

- No fumar ni tomar drogas ni tomar alcohol.
- No tome líquidos calientes cuando tiene al bebé.
- Mantenga área alrededor del bebé limpia de comida, juguetes, objetos chiquitos, mecates, y joyas.
- Mantenga un detector de humo que funciona.
- Mantenga la casa limpia y la temperatura alrededor de 70°.
- Aprenda Reanimación Cardiopulmonar para Infantes (RCP).
- Mantenga a mano los números del teléfono para emergencias:

Médico: _____

Ambulancia: _____

Sala de Urgencias: _____

Hospital: _____

Estación de Bomberos: _____

Control de Veneno: _____

Pariente más cercano: _____