



Oklahoma State  
Department of Health

# Preparaciones para la Seguridad de su Bebé

## Los Artículos que Debería Preparar 2-3 Meses antes del Parto Esperado.

### Los Lugares Donde El Bebé Pasara Mucho Tiempo

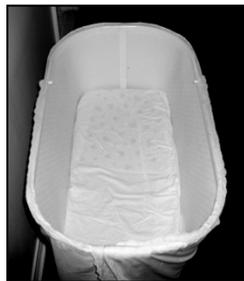


#### Cuna

- No cunas que tienen un lado que desciende.
- Colchón firme que está cerca a los lados.
- Listones deben ser alejados no más que 2 3/8 pulgadas.
- No almohadillas protectoras, almohadas, juguetes o mantas sueltas.

#### Moisés

- Colchón fino y fuerte sin espacios entre los lados.
- Lados altos para que no se caiga el bebé.
- Estable y no puede ser tirado.
- Cuna que no pueda oscilar tan alto que pueda voltearse



#### Cambiar y Poner Ropa al Bebé – Mesa, Cuna, Suelo

- Superficie firme y no abarrotada.
- Estable, no resbaloso.

#### Bañarse al Bebé – En la tina para bebés, tina chiquita colocada en la regular o la tina regular.

- Superficie no resbalosa.
- Ponga el calentador de agua no más que 120° Fahrenheit.
- No use un asiento de bebe para la tina porque puede caerse fácilmente.



#### Corralito de Niño

- Si tiene listones, deben estar alejados no más que 2 3/8 pulgadas.
- Si es una tela, tejida muy cerca.
- Los lados fuertes no fracasan.
- Colchón firme, no almohadillas protectores a los lados del corralito.

#### Asiento de Bebé Para Carro

- Use un asiento aprobado por una agencia federal.
- Instale el asiento de bebé mirando hacia atrás, el ángulo 45°.
- Instale en el asiento trasero del vehículo.
- Lea las instrucciones detenidamente para instalar el asiento correctamente y pregúntele a un Técnico Certificado de Seguridad para los Niños Pasajeros que esté correcto.



#### Cargador para Bebés – No se Puede Usar como Asiento de Bebé para Carro

- Plástico con forro con almohadón.
- Bebé debe estar con correa.
- Use solamente para 1 a 6 semanas porque vuelque fácilmente cuando se mueve el bebé.
- No use en un carrito a menos esté con correa/adjunto al carrito.



#### Seguridad – Entorno

- Las madres no deben usar alcohol, drogas o tabaco.
- Descanse y coma bien.
- Mantenga fuerza para el parto y cuando regrese a casa el bebé.
- Mantenga los suelos y las escalones despejados/ en buenas condiciones.